

Lista instytucji oferującej pomoc na terenie miasta Płocka

Nazwa instytucji	Obszar działania	Adres	Telefon	Godziny pracy	Email/strona www
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	zadania z zakresu pomocy społecznej oraz rehabilitacji społecznej.	Płock 09-400 ul. Bielska 59	0-24 262 80 81	poniedziałek - piątek: 7:30 - 15:30	http://plock.pcpr.info/
Noclegownia Dla Kobiet i Matek z Dziećmi	- udzielanie noclegu i tymczasowego miejsca zamieszkania, - udzielanie porad ofiarom przemocy, - dyżur resocjalizatora, wykonanie mapy obrażeń ciała (bezpłatnie).	Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Płocku Płock, ul. Misjonarska 22,	tel. 24 364 76 05 czynny codziennie całą dobę	dyżur resocjalizatora poniedziałek: 14:30 – 16:30, wykonanie mapy obrażeń ciała (bezpłatnie), termin do uzgodnienia telefonicznie.	http://www.pcpr.plock.pl/index.php?id=wspolpraca_org/wspolpraca_org_2
Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	Biurowo RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111	Konsultanci	Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę	tel. 116 111 - linia bezpłatna	Codziennie, 12:00 – 2:00 w nocy	www.116111.pl
Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.liniiawsparcia.pl porady@liniiawsparcia.pl
Fundacja ITAKA Centrum wsparcia dla Osób w stanie kryzysu psychicznego	Telefoniczne dyżury ekspertów wg grafiku na stronie www.liniiawsparcia.pl Specjalista uzależnień, Pedagog szkolny, Prawnik, Psychiatra, Pracownik socjalny, Seksuolog,	-----	Infolinia 800-70-2222 24 godziny na dobę 7 dni w tygodniu	-----	porady@liniiawsparcia.pl

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Punkt konsultacyjny	Psychologiczne (dorośli, dzieci) w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie	ul. Zgliczyńskiego 4, 09-400 Płock	Tel. 24 364-02-48	Punkt funkcjonuje od lutego do grudnia dni, i godz. pracy będą znane w późniejszym terminie	http://mopsplock.eu/ww/w/
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej - Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Prawne, psychologiczne, rodzinne	ul. Zgliczyńskiego 4, 09-400 Płock	Tel. 24 364-02-48 (do50) 24 364-70-95 porady prawne 24 364-02-79	pn. - pt. 7,30-15,30 prawnik 8.00-15.00	http://mopsplock.eu/ww/w/
Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	-przyjmowanie zgłoszeń dotyczących osób nadużywających alkoholu, -podejmowanie działań zmierzających do zobowiązania do leczenia odwykowego, -zawiadamianie Miejskiego Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania przemocy w Rodzinie o zaistniałej przemocy w rodzinie (wszczynanie procedury „Niebieskie Karty”)	Miejskie Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych Płock, ul. Misjonarska 22 pok. 1	tel. 24 364 76 15, (czynny w godzinach pracy Komisji)	pn.-śr.: 15:30–18:30 czw.: 10:00 -13:00	www.plock.eu
Punkt Informacyjno – Konsultacyjny „TYGIEL”	Porad udzielają: psycholog, pedagog, prawnik, logopeda, profilaktyk uzależnień	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom TYGIEL ul. Armii Krajowej 64, Płock,	tel. 662 883 667	<u>Psycholog:</u> czw. 17:00 – 20:00 <u>Pedagog:</u> pn. 17:00 – 20:00 <u>Prawnik:</u> wt. 15:30 – 17:30 <u>Logopeda:</u> pn. 15:00 – 18:00 <u>Profilaktyk uzależnień:</u> śr. 17:00 – 20:00	https://tygiel.net.pl/
Punkt Informacyjno – Konsultacyjny „METANOIA”	Porad udzielają: psycholodzy, pedagodzy, prawnicy, neurologopeda, mediator, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie, terapeuta uzależnień.	Centrum Psychologiczno – Pastoralne METANOIA Płock, ul. Kobylińskiego 21a	tel. 24 268 66 81, 24 268 04 48	<u>Psycholog:</u> śr. - 14:00 – 17:00 czw.- 16:00 – 19:00 <u>Pedagog:</u> wt.- 16:00 – 18:00 śr.- 16:30 – 18:30 <u>Prawnik:</u> wt.- 15:40 – 17:40 śr.- 15:45 – 17:45 <u>Specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie:</u> czw.- 15:00 – 18:00 <u>Neurologopeda:</u> pn.- 15:00 – 18:00 <u>Mediator:</u> śr.- 15:00 – 18:00	www.cpp-metanoia.com

				pt.- 15:15 – 18:15 <u>Terapeuta uzależnień:</u> <u>pn.- 15:45 – 18:45</u>	
Punkt Konsultacyjny Prowadzony przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta	Porad udzielają: psycholodzy, pedagodzy, prawnicy, logopedzi, profilaktyk uzależnień, specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie.	Miejskie Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych Płock, ul. Misjonarska 22 pok. 6 - 7	tel. 24 364 76 72, 24 364 76 71 (czynne w godzinach pracy specjalistów)	<u>Psycholog:</u> pn. 15:45 – 18:45 śr. 14:00 – 17:00 czw. 16:15 - 19:15 <u>Psycholog terapeuta:</u> pn. - 10:00 - 13:00 śr. - 11:00 – 14:00 14:00 – 17:00 <u>Pedagog:</u> pn. - 15:00 - 18:00 śr. - 17:00 – 20:00 <u>Prawnik:</u> wt. - 18:00 - 21:00 czw. - 18:00- 21:00 <u>Logopeda:</u> śr. - 14:00 – 17:00 czw. - 15:00 – 18:00 <u>Profilaktyk uzależnień:</u> wt. - 13:00 – 16:00 <u>Specjalista ds.</u> <u>przeciwdziałania</u> <u>przemocy w rodzinie:</u> pt. - 17:00 – 20:00	www.plock.eu
Ośrodek profilaktyki i terapii „Azył” Prowadzony przez Fundację Ekonomii Społecznej „Przystań”	Porad udzielają: - terapeuta uzależnień - pedagog - psycholog - prawnik	Ośrodek profilaktyki i terapii „Azył” ul. Dobrzyńska 2a lok. 4	24-365-60-20	<u>Ośrodek czynny od</u> <u>poniedziałku – piątku</u> <u>w godzinach 15.00-</u> <u>19.00</u>	Email: osrodekazył@wp.pl
Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno- Konsultacyjna w Płocku	Porad udzielają: - pedagog - pedagog resocjalizacji - profilaktyk uzależnień - instruktor terapii uzależnień - terapeuci uzależnień	al. Kilińskiego 6A 09-402 Płock	tel. 24 364 54 12	Godziny otwarcia pon. 11-19:00, wt.-pt. 11-17:00	Email: plock@monar.org
Ośrodek Profilaktyki i Terapii Uzależnień „ Jest czas” Prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom i Młodzieży Kai Kairos	- konsultacje, poradnictwo, terapia indywidualna i rodzinna dla młodzieży eksperymentującej u nadużywającej substancji psychoaktywnych oraz podejmującej zachowania ryzykowne oraz ich rodzin - zajęcia grupowe dla osób eksperymentujących i nadużywających substancji psychoaktywnych oraz	09-400 Płock ul. Rembielińskiego 6a pawilon handlowy I piętro	tel. (024) 364-18-17	poniedziałek, wtorek - 16:00 - 18:00 środy - 16:00 - 20:00 czwartek, piątek - 16:00 - 18:00	e-mail: kaikairos@wp.pl

	<p>podejmujących zachowania ryzykowne oraz ich rodzin</p> <p>- grupa psychoedukacyjna dla rodziców oraz grupa wsparcia dla matek dzieci korzystających z programu Ośrodka</p> <p>- porady udzielane przez internet</p>				
TELEFON ZAUFANIA „Narkotyki - Narkomania"	<p>udzielanie informacji na temat systemu interwencji, leczenia i adresów konkretnych placówek</p> <p>informowanie o przepisach prawnych związanych z narkomanią</p> <p>udzielanie profesjonalnych porad nt. mechanizmów uzależnienia, motywowania do leczenia itd. oraz wsparcia psychologicznego.</p>	Krajowe Biuro ds. Przeciwdziałania Narkomanii	801 199 990	czynny codziennie: 16:00-21:00 z wyjątkiem świąt państwowych.	-----
TELEFON ZAUFANIA - uzależnienia behawioralne	<p>prowadzenie konsultacji telefonicznych dla osób cierpiących z powodu uzależnień behawioralnych i ich bliskich;</p> <p>rozwijanie i udostępnianie bazy informacji o lokalnie działających specjalistach i instytucjach prowadzących terapię uzależnień behawioralnych;</p> <p>prowadzenie działań informacyjnych i edukacyjnych na temat uzależnień behawioralnych.</p>	Instytucie Psychologii Zdrowia Polskie Towarzystwo Psychologiczne	801 889 880	czynny codziennie, także w weekendy, 17:00 – 22:00	-----

TELEFON ZAUFANIA Pomarańczowa Linia	doradcy	Stowarzyszenie Wspierania Rozwoju Dzieci i Młodzieży	infolinia: 801 14 00 68	Infolinia czynna: pn. - pt. - 14:00 – 20:00	<a href="mailto:pomoc@pomaranczowal
inia.pl">pomoc@pomaranczowal inia.pl
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Telefon dla ofiar przemocy w rodzinie – bezpłatny i dostępny całą dobę		Infolinia: 800 12 00 02	Infolinia dostępna całą dobę	

PORADNIE PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNE w PŁOCKU

Poradnia Psychologiczno- pedagogiczna nr 1	Wczesna interwencja i wspomaganie rozwoju dziecka od urodzenia do rozpoczęcia nauki w szkole, udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży niepełnosprawnej lub z dysfunkcjami rozwojowymi, terapia zaburzeń rozwojowych i zachowań dysfunkcyjnych, profilaktyka uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży, udzielanie pomocy psychologiczno- pedagogicznej dzieciom i młodzieży z grup ryzyka (itp.)	Ul. Tadeusza Gajcego 7, 09-400 Płock	+(48) 24 367-23-23	-----	<a href="http://www.poradniaplo
ck.pl/">http://www.poradniaplo ck.pl/ e-mail: ppp1@zjoplock.pl
Poradnia Psychologiczno- pedagogiczna nr 2	Diagnozy, konsultacji, porady (SI, psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej) dzieci i młodzieży dotyczących: - wczesnego wykrywania zaburzeń rozwojowych, - określania korzystnych form rozwoju, - określania trudności szkolnych (dysleksji, dysortografii, dysgrafii, dyskalkulii), - określania trudności wychowawczych, - wykrywania zakłóceń	ul. Jana Zygmunta Jakubowskiego 10 09-402 Płock	tel.: 24 364 99 01 tel. kom.: 785 504 868		e-mail: ppp2@zjoplock.pl <a href="http://www.poradniaplo
ck.com.pl/o_nas.html">http://www.poradniaplo ck.com.pl/o_nas.html

	<p>zachowania</p> <p>Pomocy w postaci:</p> <p>indywidualnej terapii pedagogicznej, psychologicznej i logopedycznej, dostosowanej do zdiagnozowanych potrzeb dzieci i młodzieży,</p> <p>- zajęć grupowych: terapeutycznych, korekcyjno-kompensacyjnych, edukacyjno-terapeutycznych, profilaktycznych, psychoedukacyjnych,</p>				
<p>Powiatowa Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna</p>	<p>Diagnoza psychologiczno-pedagogiczna</p> <p>Diagnoza logopedyczna</p> <p>Udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej, logopedycznej</p> <p>Wsparcie dla rodziców</p> <p>(cała oferta na stronie internetowej poradni)</p>	<p>Ul. Otolinińska 21</p> <p>09-407 Płock</p>	<p>0-24 364 02 00</p>	<p>Poniedziałek – piątek:</p> <p>7.30-18.30</p> <p>Sobota:</p> <p>8.00-15.00</p>	<p>Email:</p> <p>pppp.plock@gmail.com</p> <p>http://pppp-plock.pl/ofeta-poradni/</p>