

Projekt „ Zdrowy fundament młodości”

Projekt będzie trwał przez 6 miesięcy.

Dzieci mają zajęcia 2x w tygodniu – są to zajęcia ruchowe. Ich celem jest korekcja wad postawy oraz zapobieganie ich powstawaniu.

W trakcie trwania projektu zostaną wykonane 3 badania lekarskie – na początku, w połowie i na koniec.

Będą również 3 porady fizjoterapeutyczne dla każdego dziecka.

Zajęcia prowadzą doświadczeni fizjoterapeuci.

Udział dzieci jest całkowicie bezpłatny.

Zajęcia będą prowadzone bezpośrednio po zajęciach szkolnych na terenie szkoły, istnieje także możliwość prowadzenia zajęć ruchowych w soboty. Jeśli dziecko kończy zajęcia np. o 12:45 to o 12:50 rozpoczyna się zajęcia. Zaczynamy od września lub października po zebraniu wszystkich grup.

Realizatorem projektu jest „Przychodnia Rodzinna” Beaty Obernikowicz w Brudzeniu Dużym, ul. Miła 8, 09-414.

Kontakt: Grzegorz Bialecki, tel. 608-341-004

Projekt „Aktywnym krokiem w dorosłość”

Projekt będzie trwał przez 6 miesięcy.

Dzieci mają zajęcia 2x w tygodniu – są to zajęcia ruchowe. Ich celem jest redukcja masy ciała i wypracowanie lepszej kondycji ruchowej u dzieci.

W trakcie trwania projektu zostaną wykonane 3 badania lekarskie – na początku, w połowie i na koniec.

Będzie również 5 porad dietetycznych z dietetykiem dla każdego dziecka i jego rodziców. W czasie trwania projektu przewidziane są warsztaty dietetyczne.

Zajęcia prowadzą doświadczeni fizjoterapeuci.

Udział dziecka w projekcie jest całkowicie bezpłatny.

Zajęcia będą prowadzone bezpośrednio po zajęciach szkolnych w Szkole a także zostaje ewentualność prowadzenia zajęć ruchowych w soboty. Jeśli dziecko kończy o 12:45 to o 12:50 zaczynamy zajęcia. Projekt ruszy od września lub października, po utworzeniu wszystkich grup.

Realizatorem projektu jest „Przychodnia Rodzinna” Beaty Obernikowicz w Brudzeniu Dużym, ul. Miła 8, 09-414 .

Kontakt: Grzegorz Bialecki, tel. 608-341-004