

Kuratorium Oświaty w Warszawie

Al. Jerozolimskie 32, 00-024 Warszawa

Warszawa, dn. 22 marca 2023 r.

KOG.576.24.2023

Uczennice i Uczniowie szkół i placówek województwa mazowieckiego

Droгие Uczennice i Drodzy Uczniowie,

rok szkolny 2022/2023 jest rokiem nauki, w którym znowu możecie być razem w szkole. Dla niektórych z Was powrót do nauki stacjonarnej wiązał się z koniecznością pokonania własnych obaw, rezygnacji z przyzwyczajzeń nabytych podczas nauki zdalnej. Możliwość codziennego bezpośredniego spotkania z rówieśnikami jest, co do zasady, pozytywnie przez Was postrzegana. Niestety, coraz częściej, dowiadujemy się o ryzykownych zachowaniach nastolatków, których przejawem są m.in. zachowania depresyjne, lękowe stany emocjonalne, alienacja rówieśnicza, agresja i przemoc.

Agresja i przemoc rówieśnicza wyrządza szczególną krzywdę, bowiem dotyczy sfery fizycznej, psychicznej i emocjonalnej człowieka. Doświadczanie przemocy wiąże się często z poniżeniem i upokorzeniem, a jego skutki to np. zachowania autodestrukcyjne, izolacja, reagowanie przemocą.

Gdzie szukać pomocy?

Najważniejszą reakcją na doznawanie przemocy jest poinformowanie o niej kogoś, kto może pomóc, przede wszystkim rodziców, następnie wychowawcę klasy, pedagoga szkolnego, czy dyrektora szkoły. Możecie też skorzystać z anonimowego telefonu zaufania: **800 12 12 12**.

Warto pamiętać również, że grupa rówieśnicza, która propaguje zachowania agresywne i drastyczne, nie stanowi bezpiecznego środowiska. Często jej członkowie są zdemoralizowani, popełniają czyny karalne, a dowody swojego zachowania utrwalają w internecie. Niestety, wielu młodym ludziom takie treści wydają się atrakcyjne i zabawne, chociaż krzywda i łamanie prawa na filmie dzieje się naprawdę.

Droгие Uczennice, Drodzy Uczniowie,

reagujcie na przemoc, budujcie własny system wartości oparty na powszechnie akceptowanych normach. Szukajcie wzorów zachowań w najbliższym otoczeniu, np. wśród swoich rodziców, sportowców, bohaterów historycznych. Blisko Was działają organizacje harcerskie i wolontariackie, które pozwalają na rozwój osobowy, a także interesującą aktywność pozaszkolną wśród rówieśników z podobnymi zainteresowaniami. Korzystajcie z oferty zajęć sportowych, rekreacyjnych i artystycznych proponowanych przez szkoły, domy kultury, kluby sportowe, ośrodki sportu i rekreacji.

Wierzę, że potraficie dokonywać właściwych wyborów. Unikajcie ryzykownych zachowań. Zawsze stawajcie po stronie dobra i szacunku do drugiego człowieka.

Z wyrazami szacunku

Mazowiecki Kurator Oświaty

/-/

Aurelia Michałowska

